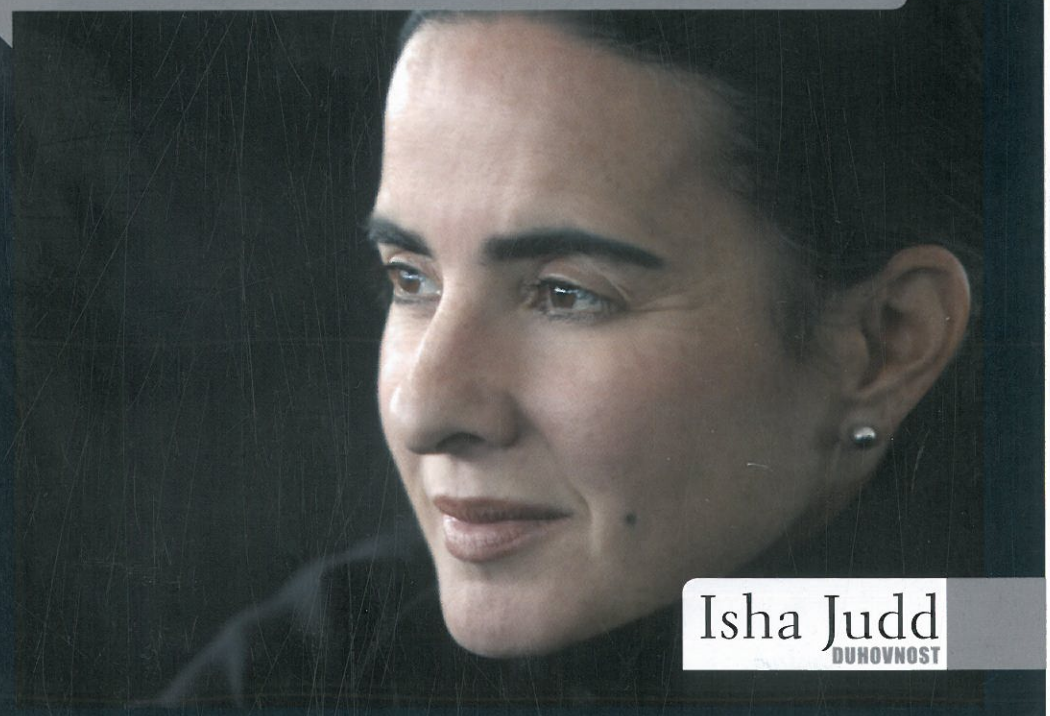
Isha Judd jedna je od najistaknutijih ambasadorica mira suvremenog svijeta.

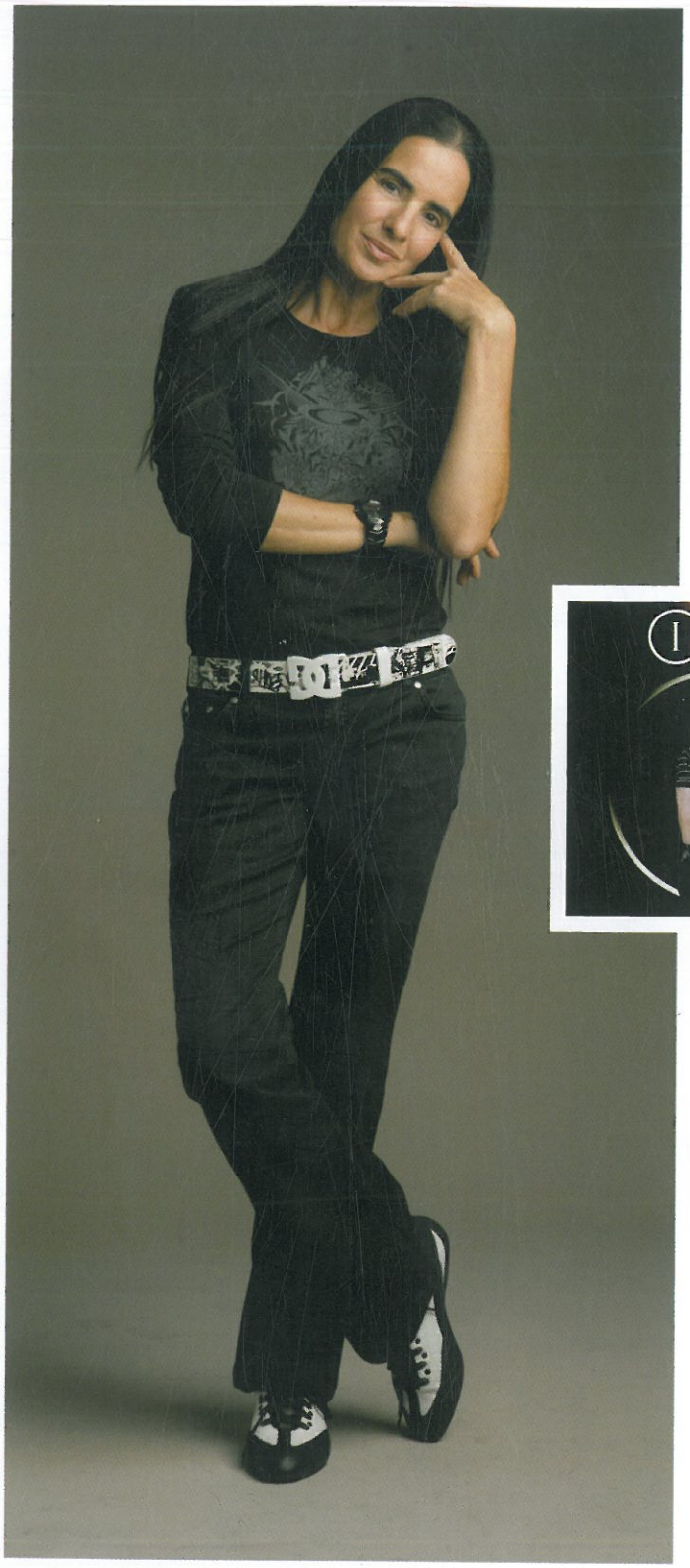
Smatraju je vrlo nadahnutom suvremenom vizionarkom. Pozivaju je da predaje na raznim međunarodnim forumima, susreće se s biskupima i svećenicima, senatorima i jet setterima, kao i s bivšim gerilskim vojnicima i strogo čuvanim zatvorenicima. Što je to u njezinim porukama što je razlikuje od ostalih suvremenih gurua? Što je to što njezinu publiku toliko dira u jednakoj mjeri diljem svijeta i u svim sredinama, bez obzira na njihovu nacionalnu, statusnu, religioznu, političku, dobnu ili spolnu pripadnost? Tajna je u tome što Isha svima njima govori jednakim jezikom obraćajući se prvenstvenu čovjeku kao takvom, a ponajviše govori o čovjekovoj esencijalnoj potrebi pronalaženja *ljubavne svijesti*. Ona govori kako je *svijest* kao takva zapravo *ljubav*, a ta ljubav o kojoj ona govori je bezuvjetna, različita od svih vrsta "*ljubavi*" na koje smo u životu navikli, to je ona ljubav koja počiva u svima nama, to je ljubav u kojoj smo svi mi kao čovječanstvo jedna cjelina. "*Ne postoji ništa na ovome svijetu što čovjeka može više ispuniti od bezuvjetne ljubavi prema sebi. Tek kada nju iskusimo, tada možemo proširiti tu ljubav na svaki aspekt postojanja i svega stvorenog. Kada bezuvjetno volimo sebe odjednom nestaju svi strahovi i odjednom osjećamo jedinstvo sa svime što postoji. To iskustvo nije istančano, ono je apsolutno i bezgranično.*" Isha Judd rodila se u Australiji gdje je proživjela cijeli niz vrlo intenzivnih ljudskih iskustava koje su snažno uzdrmale njezinu osobnost. No, sve što se dogodilo nju je samo još više motiviralo da se razvija i nastavi svoj put spoznaje. Kada je kao djevojčica saznala da je bila posvojeno dijete, povukla se u sebe i jedno je vrijeme provodila u izolaciji od društvene zajednice, družeći se isključivo sa životinjama. Nakon niza osobnih gubitaka koje je u jednom životnom razdoblju pretrpjela, razvila je svoj sustav razmišljanja koji joj je pomogao da prebrodi krizu u kojoj se nalazila. Najprije se posvetila konjima, zatim glazbi kao kantautorica klasičnih rock skladbi. Ali, njezino unutarnje putovanje motiviralo ju je da u svom životu učini nešto veće i vrjednije od vanjskog uspjeha i slave. Odlučila je poslušati svoj unutarnji glas i riješiti se do kraja svih strahova zbog kojih se u vlastitom životu osjećala poput zatvorenika. Tako je ona odlučila proniknuti duboko u sebe, tražeći to nešto za čim je oduvijek čeznula. Iako nije znala što točno traži, jedan glas joj je šapnuo: "*Vrijeme je da se probudiš.*" Vođena svojim unutarnjim uvjerenjem koje je cijelo vrijeme progovaralo iz njezina srca, Isha je razvila cijeli niz komponenti koje su je vodile natrag prema sebi, natrag kući, svakim danom sve bliže mjestu izvorišta svih tajni postojanja, izvan svih konfuzija, strahova i preokupacija koje nam nameće naš um, dok konačno nije stigla na mjesto nevjerojatnog unutarnjeg mira i ispunjenja. Danas je Isha jedna od inspirativnijih predavačica, motivacijska spisateljica i duhovna učiteljica. Njezina najnovija knjiga "*Why Walk When You Can Fly*" (u prijevodu: *Zašto hodati kada možeš letjeti*) objavljena u izdanju *New World Library* u studenom 2008. godine obrađuje i objašnjava zašto je ljubav prema samome sebi osnova istinskog i iskrenog voljenja drugih ljudi i što je još važnije kakvo je iskustvo voljenja samog sebe.

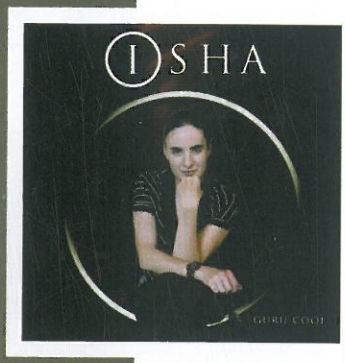
Zašto bismo hodali kada možemo letjeti?



Isha Judd
DUHOVNOST

FOTOGRAFIJE:
Isha Judd (privatni album)
i www.whywalkwhenyoucanfly.com




ISHA
GURU COOL

Draga Isha, jedna ste od najistaknutijih suvremenih ambasadorica mira, duhovna učiteljica i motivacijska spisateljica. Možete li mi reći kako je počelo Vaše duhovno buđenje i kako ste odlučili posvetiti svoj život pomaganju drugim ljudima i liječenju ovoga svijeta? Voljela bih znati nešto više o počecima puta Vašeg duhovnog prosvjetljenja koji je u međuvremenu postao Vaša glavna životna preokupacija?

Nikada nisam planirala postati duhovna učiteljica. Kada sam bila mlada bila sam usredotočena na materijalni uspjeh i moja karijera jahačice i profesionalne trenerice trkaćih konja bila je moja najveća strast. Ali, u dobi od 28 godina, dogodio mi se niz neočekivanih osobnih gubitaka zbog čega sam se osjećala nevjerojatno praznom i izgubljenom. Tada sam se okrenula svojoj unutrašnjosti, pokušavajući iscijeliti svoju bol, i upravo me je to unutarnje putovanje dovelo doma k sebi. Kada sam pronašla svoje unutarnje ispunjenje, moja radost bila je toliko velika da sam ju automatski poželjela podijeliti s ostatkom čovječanstva. Od tada putujem svijetom dijeleći s ljudima svoju poruku i praktične korake koji su me doveli do prosvjetljenja, a te sam praktične savjete objedinila u svom obrazovnom programu koji sam nazvala *Isha Judd sustavom*.

Kada sam pronašla svoje unutarnje ispunjenje, moja radost bila je toliko velika da sam ju automatski poželjela podijeliti s ostatkom čovječanstva.

Što smatrate najvažnijim trenutkom u Vašem dosadašnjem životu, velikom životnom prekretnicom, trenutkom koji Vam je dao najvrjedniju lekciju u životu i zbog čega je to upravo taj trenutak?

Prije deset godina, iskusila sam jedno osobno buđenje u duhovnom smislu koje je zauvijek preobrazilo moje poimanje stvarnosti. Više ne doživljavam razdvojenost, već primjećujem moju povezanost sa svime što postoji. Ovo prosvjetljenje je najbolja stvar koja se može dogoditi nekom čovjeku i lijepo je znati da je ono dostupno svakome od nas.

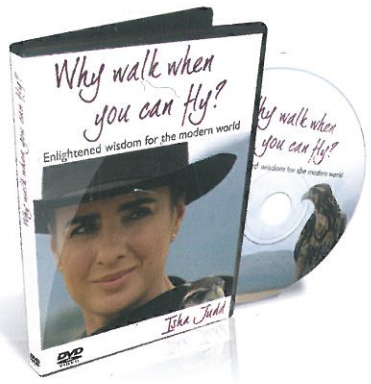
Statistike govore da ljudi obično najbolje pamte prvu i posljednju poruku koju čuju za vrijeme nekog predavanja. Prva i posljednja poruka upečatljivije su od svih ostalih. To su poruke koje s publikom ostaju duže od ostalih. Možete li mi reći koja je prva lekcija kojom obično poučavate Vašu publiku i zbog čega, te koja je obično Vaša posljednja poruka s kojom ljude vraćate natrag u njihove svjetove?

Najvažnija stvar od svega je da moramo naučiti bezuvjetno voljeti sebe. Sve dok ne prihvatimo sami sebe točno onakve kakvi jesmo, uvijek ćemo se osjećati nepotpunima, bez obzira na to što smo sve u životu u vanjskom svijetu postigli. Na kraju moga seminara, ja obično kažem svim sudionicima da sam im dala sve alate koji će im biti potrebni u iscjeljivanju njihovih života i kako je sada sve u njihovim rukama. To je jedna od najvažnijih poruka moga učenja: da je svaki pojedinac odgovoran za svoju vlastitu sreću, za svoje vlastito blagostanje.

Najvažnija stvar od svega je da moramo naučiti bezuvjetno voljeti sebe.

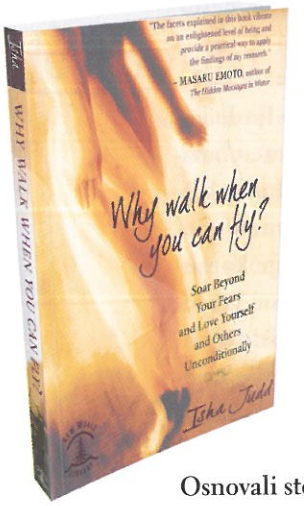
Koju od Vaših brojnih lekcija Vaša publika smatra najboljom i na koje teme sudionici Vaših seminara reagiraju najemotivnije i najjače?

Svi mi čeznemo za istom stvari: svi želimo voljeti sebe, čak i ako nismo toga u potpunosti svjesni. Ljudi iz svih društvenih slojeva i svih mogućih zanimanja i opredjeljenja odjekuju na sličan način, emitirajući tu poruku, jer ona je univerzalna: jedino bezuvjetna ljubav prema sebi može istinski ispuniti ljudsko srce.



Vaša najnovija knjiga nosi naslov *"Zašto hodati, kada možeš letjeti?"* (Izvorni naslov na engleskom: *"Why Walk When You Can Fly"*). U toj knjizi poučavate čitatelje da nauče vo-

ljeti sebe kako bi mogli obgrliti svijet bezuvjetnom ljubavlju i biti voljeni zauzvrat. Mnogo je danas suvremenih gurua koji svoju publiku poučavaju sličnim stvarima, pogotovo o potrebi svakoga čovjeka do voli sebe, o ljubavi koja dolazi iznutra, i svaki guru ima svoje specifične tehnike i strategije dostizanja te ljubavi. Što je to što čini Vaše tehnike jedinstvenima i po čemu se one razlikuju od Vaših kolega – duhovnih učitelja?



Moj sustav ne promiče nikakvu vjeru, niti uvjerenja, on se u cijelosti zasniva na mom osobnom iskustvu. To je ono što ga čini pristupačnim svima. Moj je sustav, također, vrlo jednostavan, jer ja ne donosim intelektualne zamisli ili teorije, već samo moćne alate kojima sam se i ja sama poslužila u pronalaženju svoje unutarnje slobode.

Osnovali ste svoju zakladu pod nazivom *Isha Foundation Educating for Peace* preko koje se bavite obrazovanjem ljudi s ciljem dostizanja svjetskog mira. To je međunarodna organizacija čije su brojne aktivnosti usredotočene na dopiranje onih društvenih sektora kojima je pomoć najpotrebnija, od zatvora, preko domova za napuštenu djecu, do bolnica i društvenih skupina s vrlo niskim prihodima, što je predivno. Kako se osjećate kao djelatnica u humanitarnom radu u današnjem materijalistički orijentiranom i pomalo iscrpljujućem svijetu i na koji način Vaša publika reagira na Vaše poruke?

Uvijek me iznova oduševi činjenica koliko otvoreni mogu biti ljudi iz svih društvenih skupina. Svi smo mi u potrazi za olakšanjem, iako ga možda tražimo na različite načine. Moj rad u zatvorima duboko me dirnuo i ostavio posebno snažan utisak na mene. Nevjerojatno je svjedočiti toj snažnoj želji zatvorenika da iskuse promjene u svom životu. Fascinirala me ta njihova spremnost da nauče nešto novo i razvijaju se kao ljudi te da su u mogućnosti prihvatiti tu novu stvarnost koja je dio njihova života. To je doista dirljivo iskustvo. Svatko je sposoban proširiti svoju svijest, a moja je želja učiniti te alate za širenje svijesti dostupnima svim ljudima.

Svatko je sposoban proširiti svoju svijest, a moja je želja učiniti te alate za širenje svijesti dostupnima svim ljudima.

Vaš edukacijski sustav pod nazivom *The Isha Judd System* ne promiče ni vjerovanja, ni političke nazore, ni dogme, kao što

u njemu nema niti intelektualnih zamisli. Taj sustav nije ni religija, niti se suprotstavlja svim postojećim religijama svijeta. Zanimljivo je primijetiti da između ostalih ljudi Vas posjećuju časne sestre, rabini, svećenici i biskupi, kao i ateisti, skeptici i modernisti. Kao suvremena vizionarka, često gostujete na međunarodnim forumima na kojima se susrećete sa senatorima, bivšim gerilskim vojnicima te također i s *jet setterima*. Sve ljude promatrate prvenstveno kao ljude i u skladu s tim se prema njima i ponašate. Nikada se ne obazirete na razlike među ljudima, na njihovu nacionalnost, njihova uvjerenja, religioznu pripadnost, političko opredjeljenje, dob, spol, društveni status ili na bilo koje druge komunikacijske prepreke i predrasude. Kada bi barem svi svećenici i propovjednici svih svjetskih religija činili to isto što i Vi, ovaj bi svijet doista preko noći mogao postati bolje mjesto za sve nas, jer svi bi oni tada bili isključivo posvećeni poučavanju svojih vjerskih zajednica sličnim, za cjelokupno čovječanstvo vrijednim stvarima. Gdje god da se okrenete i u kojem god smjeru da pogledate, Vi tražite sličnosti, a ne razlike među ljudima, s ciljem ujedinjavanja svijeta u jedan vječni krug ljubavi i mirnog suživota. Kako to činite, koliko u tome uspijevate i kako pomažete drugima u njihovoj potrazi za sličnostima među ljudima?

Ja nikada ne govorim ljudima u što da vjeruju ili koje odluke da donesu u svojim životima.

Ja im samo pokazujem kako da slušaju svoja srca ...

Ja govorim ljudima o ljubavi i o širenju ljubavne svijesti. Taj unutarnji mir je naša bit, tako da se u toj mojoj poruci mogu prepoznati svi ljudi. U ljudima sa svih strana svijeta snažno odjekuje ta moja poruka. Ja nikada ne govorim ljudima u što da vjeruju ili koje odluke da donesu u svojim životima. Ja im samo pokazujem kako da slušaju svoja srca, kako da otkriju svoju vlastitu prirođenu mudrost i nauče vjerovati tom unutarnjem glasu koji tinja u svakome od nas. Kada ljudi počnu osjećati radost sjedinjenja sa svime što postoji, kada jednom postanu svjesni tog jedinstva koje počiva s one druge strane naše prividne razdvojenosti, sve predrasude i diskriminacije automatski padaju u vodu. Kada se usredotočimo na ljubav, odjednom sve kritike i usporedbe našeg intelekta počinju netragom nestajati.

Možete li mi reći gdje nalazite najveću inspiraciju za većinu svojih aktivnosti?

Moja inspiracija dolazi iznutra, iz mog iskustva svjesnosti o važnosti ljubavi koju ja zovem ljubavnom sviješću. Ljubav je pokretačka snaga koja stoji iza svih mojih aktivnosti, to je ono što ja jesam.

Ljubav je pokretačka snaga koja stoji iza svih mojih aktivnosti, to je ono što ja jesam.

Kao osoba koja je upoznata sa svim religioznim i duhovnim putovima ovoga svijeta, što biste Vi istaknuli kao glavne prepreke u svjetskim religijama i duhovnim filozofijama koje nam onemogućavaju taj osjećaj jedinstva o kojem govorite? I, što biste istaknuli kao glavne sličnosti u svim religijama i duhovnim naucima koje poznajemo koje bi nam eventualno mogle pomoći u pronalaženju našeg jedinstva u ljubavi?

Mi smo navikli usmjeravati našu pozornost na naše različitosti, tako da zbog toga s vremenom gubimo iz vida naš zajednički osjećaj temeljne ljudskosti. To se događa zbog toga što smo naučili promatrati život putem intelektualne matrice – putem usađenih nam uvjerenja i stavova koje smo usvojili u našem ranom djetinjstvu. Kako bismo se ujedinili izvan granica naših razlika, moramo se pomaknuti izvan granica našeg intelekta i obgrliti našu ljubavnu svijest. Jedino ćemo onda, kada preobrazimo naše unutarnje iskustvo, moći uistinu iskusiti trajnu preobrazbu našeg izvanjskog svijeta.

Mi smo navikli usmjeravati našu pozornost na naše različitosti, tako da zbog toga s vremenom gubimo iz vida naš zajednički osjećaj temeljne ljudskosti.

Putujete po cijelom svijetu i dobivate svakojaka pitanja od Vaše publike. Pitanja koja obično primati daju Vam jedinstvenu mogućnost da doznate što je to što najviše, više od svega ostalog muči moderan svijet. Možete li mi reći koje su po Vašem mišljenju glavne prepreke i brige ovog današnjeg svijeta u cjelini? Koja pitanja Vam ljudi najčešće postavljaju te na koji način se ti njihovi problemi mogu najlakše riješiti i prevladati u obliku jednog velikog mosta ljubavi?

Svi mi obično najviše brinemo zbog naših veza, zbog naših obitelji, naše financijske situacije, naših karijera... Ali ono što me najviše pogađa je to što su svi ljudi diljem svijeta željni ljubavi i u stalnoj potrazi za ljubavlju. Jer ljubav je iznad intelekta i zbog toga je još uvijek nismo u stanju u potpunosti razumjeti i do kraja dokučiti. Ponašamo se kao da ne razumijemo što je to ljubav.

Tako da obično dobivam jako puno pitanja vezanih upravo za pojam ljubavi. Ali, odgovori na ta pitanja moraju doći iznutra. Odgovori na to pitanje su u svakome od nas. Zato ja umjesto davanja objašnjenja, ljudima dajem alate s pomoću kojih svatko od njih može doživjeti svoje izravno, vlastito iskustvo i krenuti na svoje osobno putovanje u sebe.

Vi ste porijeklom iz Australije, a Vaši sljedbenici su rasprostranjeni diljem svijeta, ali čini se kako najviše obožavatelja imate upravo u Južnoj Americi. Kako to? Zašto je Vaša poruka upravo u Južnoj Americi naišla na tako plodno tlo i zadobila tako brojnu publiku? Kao da je u tom dijelu svijeta nešto snažnije odjeknula i dosegla razumijevanje ljudi puno više nego drugdje u svijetu? Je li to možda zbog toga što su ljudi tamo otvoreniji i ispunjeniji ljubavlju? Da li se to dogodilo sasvim slučajno ili ste to planirali?

Moja poruka odnosi se na cjelokupno čovječanstvo. U Južnu Ameriku došla sam gotovo slučajno, ne znajući gotovo ništa o njoj. A u posljednjih deset godina otkrila sam da su Latino-Amerikanci jako emotivni, vrlo otvoreni i srdačni ljudi, u velikoj mjeri ljudi srca, u pravom smislu te riječi. I ja mislim da su oni upravo zbog te svoje osjećajnosti toliko spremni rasti, razvijati se i mijenjati se. Ali, uviđam da se cijelo čovječanstvo razbuđuje, svijet postaje nestrpljiv, nemiran, očajnički mu je potreban nov način života, oslobođen svih strahova. Moja je poruka, ponavljam, upućena cijelom čovječanstvu i svatko može iskusiti unutarnju preobrazbu putem širenja svoje ljubavne svijesti.

uviđam da se cijelo čovječanstvo razbuđuje, svijet postaje nestrpljiv, nemiran, očajnički mu je potreban nov način života, oslobođen svih strahova

Svi mi svjesni smo toga da svako društvo ima svoja ograničenja, prepreke i razlike koje služe kao idealna podloga za sve vrste diskriminacija (od spolne, dobne, nacionalne, religiozne, društvene, političke, statusne, materijalne, obiteljske,...). Moje društvo također egzistira unutar granica tih podjela do te mjere da mi se ponekad čini kako čovjek više ne može dobro funkcionirati u svakodnevnim životnim situacijama, niti na poslu ili u javnom životu, ako on ili ona ne izaberu neku stranu u dijalogu o povijesti, politici (moraš biti opredijeljen za lijevu ili desnu stranu političke misli), gospodarstvu (moraš biti ili socijalist ili kapitalist)... Vi obično

govorite ljudima da moraju sami izabrati što žele biti. Kako nekom društvu reći da izabere ljubav, slobodu i sreću, ako ono uživa živjeti unutar tih zidina podijeljenosti? Kako nekom društvu reći da je vrijeme da se probudi, kada Ti ono uporno svojim načinom života želi reći da želi nastaviti spavati dubokim snom? Koji je najbolji način da se iskomunicira ideja o slobodi robovima podjele?

Do preobrazbe dolazi putem unutarnje promjene. Kada se osvrnemo oko sebe i kada promatrajući izvanjski svijet pokušamo promijeniti društvo, uvijek ćemo na kraju biti frustrirani, jer nećemo uspjeti u svojoj namjeri. Moramo najprije proniknuti u sebe i otkriti naše osobno savršenstvo, naučiti voljeti sebe upravo onakvima kakvi jesmo. Tada ćemo biti u mogućnosti prihvatiti druge ljude upravo onakve kakvi jesu i bezuvjetno ih voljeti. To je najbolji način da inspiriramo druge ljude da se i oni probude: ozdravite sebe. Na taj način poslužit ćete kao primjer, vaša prisutnost duboko će dirati ljude, doticati će njihova srca i kada i oni sami budu spremni na promjenu, otvorit će se prema vama i počet će vas slušati.

Globalizacijski procesi spajaju svijet više nego ikada prije u povijesti čovječanstva. Danas je svijet doista jedinstveniji nego ikada prije u svim aspektima života (od komunikacije i medija, preko znanosti, filozofije, umjetnosti, duhovne slobode, do međunarodnog poslovanja, putovanja i tako dalje). Ali čini se da niti razlike koje proizvode globalizacijski procesi nikada nisu bile veće (između Sjevera i Juga, bogatih i siromašnih, razvijenih i nerazvijenih dijelova svijeta, pohlepnih ljudi s jedne strane i gladnih, golih i bosih s one druge strane, između moćnih i slabih i obespravljenih ljudi, desnih i lijevih, konzervativaca i liberala...). Na koji način se po Vama najbolje mogu prevladati sve lokalne i globalne predrasude, kontroverze, nepravde, strahovi i prepreke kako bismo dosegnuli savršen sklad *Globalnog Sela*, ili jednostavno rečeno ovoga svijeta?

Ne treba se svijet promijeniti kako bismo mi iskusili sklad, već svatko od nas treba promijeniti sebe.

Istinski sklad nećemo pronaći u idealnoj predodžbi *globalnog sela*; istinski sklad pronaći ćemo unutra, u sebi, ovdje i sada. Ne treba se svijet promijeniti kako bismo mi iskusili sklad, već svatko od nas treba promijeniti sebe. Sve što trebamo učiniti je da svi mi promijenimo sebe. Tada ćemo pronaći mir usred oluje. Ako

pokušamo umiriti oluju, mi se zapravo borimo protiv naše stvarnosti. Tek ćemo prihvaćajući ovaj svijet u kojem živimo i otkrivajući savršenstvo koje postoji u svakome trenutku, uspjeti izgraditi za nas idealan i savršen svijet.

Često ističete kako ljudi na neki način uživaju u svojoj patnji ili depresiji, kako uživaju u tom umjetno stvorenom – izmišljenom strahu i kako uvijek smišljaju neke nove probleme i nove neprijatelje u vanjskom svijetu kako bi na taj način pronašli lažnu sigurnost i pobjegli od sebe i svoga istinskog bića i svojih unutarnjih vrijednosti, kako bi pobjegli od realnosti i odgovora na sva pitanja koji počivaju u njima. Kako se čovječanstvo po Vama može riješiti te ovisnosti o patnji i bolima, o strahovima i problemima na koje se uporno poziva te razviti jednu novu vrstu ovisnosti, o radosti i sreći? Zašto se ljudi toliko boje svojih unutarnjih svjetova i samoće koja ih može dovesti do istinskog jedinstva s ostatkom svijeta na jedan čudesan način? Zašto ponekad svjesno bježimo do svih oslobađajućih odgovora koje za nas čuva naš unutarnji svijet? Ljubavna svijest po meni je najzaraznija stvar na svijetu i kada ju čovjek jednom upozna istog trena prema njoj može razviti snažnu ovisnost. Kada jednom čovjek postane predan ljubavi, to je najljepša ovisnost. Mi smo postali ovisni o patnji, jer smo izgubili kontakt s našom unutarnjom ljubavlju te smo sukladno tome odlučili izvan sebe, u vanjskom svijetu tražiti ispunjenje koje smo izgubili u sebi. Ali kada ljudi počnu poniRati u sebe i širiti to unutarnje mjesto mira u sebi, to vrlo brzo postane njihova nova ovisnost. Razlog iz kojeg se toliko bojimo tog poniranja u sebe, tog unutarnjeg putovanja je u tome što smo naučili prosuđivati i odbacivati sebe i svoje osjećaje toliko jako, da se na kraju bojimo toga što bismo u sebi mogli pronaći. Ali prihvaćajući ta naša unutarnja *"čudovišta"* kako ih ja obično zovem, ubrzo ćemo uvidjeti kako se zapravo nismo imali čega bojati i ponovno ćemo se spojiti s ljubavlju koja počiva u našoj pravoj, istinskoj biti.

Ljubavna svijest po meni je najzaraznija stvar na svijetu

Različiti ljudi vide ovaj svijet drugačijim očima, kao i različita društva. Svaka osoba i svako društvo i regija vidjet će i primijetiti nešto drugo pokušavajući opisati ovaj svijet na lokalnoj i globalnoj razini. Kako uspijevate kreirati poruke koje mogu istodobno biti shvaćene i kao lokalne i kao glo-

balne te na isti takav način i prihvaćene od strane različitih ljudi i društava?

Ja uspijevam kreirati takve univerzalne poruke, jer sam svjesna činjenice da smo duboko u sebi, u našoj biti svi mi jednaki. U toj jezgri svi smo mi jedno, iako svi mi imamo jedinstvenu i osobnu percepciju svijeta. Ja se u svom djelovanju ne obraćam nečijoj osobnosti, niti se obazirem na naše osobne različitosti. Ja se obraćam našoj zajedničkoj biti. Na taj način moje riječi mogu doprijeti do onoga dijela našeg bića koje se nalazi iza tih granica o kojima govorimo. Obraćajući se našoj zajedničkoj biti, moje poruke mogu prevladati sve razlike i preskočiti sva ograničenja, kao što je na primjer naš odgoj, i istinski dotaknuti sva ljudska srca.

duboko u sebi, u našoj biti svi smo mi jednaki ...

iako svi mi imamo jedinstvenu i osobnu percepciju svijeta

Suvremeni svijet ima jako puno gurua, vizionara, futurologa, duhovnih vođa i učitelja. Kako razabrati prave vizionare i duhovne učitelje od onih koji samo kopiraju rad onih pravih zarađujući novac na tuđim idejama i obrazovnim programima? I, kome se Vi od brojnih gurua i svjetskih duhovnih vođa najviše divite i zbog čega?

Ja se divim svakome tko ulaže svoj napor u podizanje svijesti čovječanstva na jednu višu razinu. Dok pričam o svom iskustvu, u mojim riječima u velikoj mjeri odzvanjaju Oshove riječi. Njega jako cijenim. Također se najiskrenije divim Nelsonu Mandeli, zbog njegove empatije i predanosti njegovoj dugotrajnoj borbi, unatoč svima koji su mu se protivili. Divim se Michelle Bachelet, predsjednici Chilea čija strast i neizmjerna ljudskost su joj pomogle da može služiti svoje ljude s puno predanosti i ljubavi. U odlučivanju o tome čije riječi vrijede, nema posebnog pravila; samo slušajte svoje srce. Kada netko govori istinu, osjetit ćete tu razliku. To vaš um možda neće razumjeti, ali će vam zato vaše srce šapnuti: *Da, to je to.*

U odlučivanju o tome čije riječi vrijede, nema posebnog pravila; samo slušajte svoje srce. Kada netko govori istinu, osjetit ćete tu razliku. To vaš um možda neće razumjeti, ali će vam zato vaše srce šapnuti: *Da, to je to.*

Mnogi dosadašnji društveno-politički sustavi od plemenskog, ropskog i feudalnog do monarhije, autokracije, oligarhije, autoritarizma, kapitalizma, fašizma, komunizma, konfederacije,

federacije do neoliberalnog kapitalizma, nisu uspjeli zadovoljiti želje i potrebe za pravednošću na ovome svijetu. Karakter suvremenog neoliberalnog kapitalizma svakim danom sve više je pod povećalom znanstvenika i stručnjaka koji ga sve više proglašavaju neučinkovitim. Nije ni čudno što je tako kada taj sustav omogućava bogatima da postaju još bogatiji čineći istodobno siromašan dio svijeta još siromašnijim. Kako ni jedan od spomenutih sustava, čini se, nije idealan, trebali bismo osmisliti jedan novi koji bi mogao biti kombinacija nekih od gore spomenutih sustava ili, pak, sasvim novi sa svojim do sada još neisprobanim pravilima i zakonima. Koji biste Vi sustav odlučivanja smatrali najučinkovitijim i najpoželjnijim za naše današnje *Globalno Selo*, tj. globalno društvo našeg vremena i kako zamišljate buduće društveno-političke i gospodarske sustave ovoga svijeta koji bi bili idealni za naše buduće generacije, uzimajući u obzir sve buduće probleme planeta Zemlje za koje već danas znamo da su na pomolu (globalno zatopljenje koje će dovesti do novih klimatskih i ekoloških promjena...)?

Ja predviđam ujedinjeni svijet preko širenja ljubavne svijesti. Kada svi mi kao čovječanstvo u cjelini naučimo gledati i razmišljati izvan naših ograničenja i van dometa svih naših različitosti, svi "*izmi*" će doživjeti svoj neuspjeh i u konačnici će neminovno propasti. Tek ćemo putem otkrivanja ljepote koja već postoji u ovom predivnom, raznolikom i nepredvidljivom svijetu u kojem živimo biti u mogućnosti ostvariti taj dugo sanjani san o idealnom društvu.

Svaki idealizam obično zvuči kao kakva utopija, ali ipak, svako razdoblje oduvijek je imalo i svoje utopije, od Platonove Republike do suvremenih znanstveno fantastičnih vizija. John Carey izdao je zanimljivu antologiju gotovo svih dosada zabilježenih imaginarnih svjetova pod nazivom *The Faber Book of Utopias* (uključujući komunističku utopiju, fašističku utopiju, anarhističku, zelenu utopiju, utopiju zlatnog doba, utopiju tehno-fantastičnog doba ili, pak, hermafroditsku utopiju), kombinirajući povijest i fikciju. Ova knjiga uključuje širok spektar autora i tekstova sa svih strana svijeta (od drevnog Egipta do moderne Kalifornije) koji govore o jednom boljem svijetu od svijeta kakvog poznajemo. Zašto je po Vašem mišljenju taj izmišljeni svijet iz naših snova oduvijek bio tako daleko od nas i zbog čega on postoji samo u našim snovima? Zašto se još uvijek neki od tih imaginar-

nih svjetova nije ostvario? Usput, koji je Vaš omiljen utopijski, a koji distopijski roman i zbog čega? Ili je možda bolje da mi umjesto odgovora na to pitanje kažete kako bi izgledao utopijski svijet u Vašem scenariju te kako biste opisali Vašu distopijsku viziju suvremenog svijeta?

Razlog iz kojeg nam se čini kako je taj izmišljeni svijet oduvijek bio tako daleko od nas leži u tome što uvijek mislimo kako u ovome svijetu nešto ne valja! Uvijek smo skloni misliti kako je naše društvo, ovakvo kakvo jest, na neki način izopačeno ili pokvareno. Ali ono uopće nije takvo. To jednostavno nije istina. Utopiju ne možemo ostvariti jer je već ostvarena! Te nametnute nam razjedinjenosti i podjele bipolarnog svijeta u kojem živimo na najbolji mogući način služe svojoj svrsi, a to je stvoriti savršenu iluziju suprotnosti i nepredvidljivosti, koje oblikuju igralište života. Utopija je u očima promatrača. Naši snovi mogu se ostvariti upravo sada, u ovom trenutku, čim promijenimo našu percepciju i ponovno otkrijemo ljepotu sadašnjeg trenutka.

Razlog iz kojeg nam se čini kako je taj izmišljeni svijet oduvijek bio tako daleko od nas leži u tome što uvijek mislimo kako u ovome svijetu nešto ne valja!

Kakvo je Vaše mišljenje o zakonima globalnog tržišta i njegovu utjecaju na umove i srca globalnog stanovništva?

O globalnom tržištu nemam nikakvo mišljenje. Ja sve aspekte podvojenosti doživljavam kao dijelove predivnog raznobojnog goblena koji ispunjava naše živote divnim različitostima i čuđenjem.

Svako povijesno razdoblje imalo je svoje jedinstvene karakteristike. Koje su po Vašem sudu najvažnije karakteristike našeg vremena? Zbog čega je naša epoha toliko jedinstvena? Što će u budućnosti biti zapamćeno kao najveća vrijednost našeg vremena, a što kao njegova najveća zamka?

Ja mislim da je vrijeme u kojem živimo i djelujemo jako uzbudljivo, jer se svijet tako brzo mijenja. Ljudi se sve više otvaraju prema novim idejama i spremni su prihvatiti unutarnje promjene i preobrazbe. Čovječanstvo je u dosadašnjoj povijesti već sve učinilo i sve pokušalo. Od svega toga mi smo samo shvaćali da nam to nikada nije bilo dovoljno. Naše vrijeme posebno je i zbog toga, jer smo u njemu shvatili da postoji još jedan smjer od onog prema van. Jedini smjer koji nam je sada

još preostao za istraživanje je onaj prema unutra. Njega upravo sada otkrivamo. Čovječanstvo danas počinje svoje najuzbudljivije putovanje od svih do sada, putovanje iz vanjskog u unutarnji svijet, putovanje u sebe. Svakoga dana promatram tisuće i tisuće ljudi koji započinju taj svoj put, koji se počinju mijenjati i to me strašno inspirira.

Čovječanstvo danas počinje svoje najuzbudljivije putovanje od svih do sada, putovanje iz vanjskog u unutarnji svijet, putovanje u sebe.

Danas se čini kako sve mora imati svoje brandirano ime, brandirani identitet, svoj marketinški slogan, svoju cijenu i svoje istaknuto mjesto na polici globalnog tržišta. Svi se moramo prilagoditi sadašnjem trenutku i suvremenoj situaciji ako želimo izbjeći neuspjeh. Ako je tome tako, zašto neki ljudi kritiziraju prodajne i marketinške strategije koje pomažu duhovnim vođama i učiteljima prodavati svoje poruke putem seminara, knjiga, CD-ova, DVD-ova i slično? Neki, pak, ljudi imaju potpuno suprotno stajalište, postavljajući sljedeće pitanje: Zbog čega se duhovnost ne bi koristila marketinškim tehnikama neoliberalnog kapitalističkog svijeta, kada se kapitalisti s druge strane u velikim količinama koriste duhovnim strategijama uspješnosti u međunarodnom poslovanju – kupnji i prodaji svojih proizvoda? Kavo je Vaše mišljenje o tom suvremenom kombiniranju duhovnih i materijalnih strategija uspješnosti u oba sektora?

Duhovni i materijalni svijet nisu odvojeni. Novac je važan dio društva u kojem živimo i u tome nema ništa loše. Ideja kako ima nečeg nesvetog, bezbožnog ili negativnog u materijalnom bogatstvu zapravo je jedna velika i zbunjujuća zabluda. Tajna je u tome da čovjek mora naučiti uživati u materijalnom bogatstvu bez da se za njega veže. Milijunaš je sposoban uživati u svom bogatstvu bez navezanosti na njega, baš kao što lutajući nomad s velikom lakoćom može izbjeći uživanje u raskoši, jer mu ona jednostavno ne treba. Prosvjećenost mogu postići i bogataši i siromasi u jednakoj mjeri, ali ona se ne postiže navezanošću na bilo što. Tek onda kada se u potpunosti oslobodimo naših potreba, tek tada postajemo istinski slobodni, bilo da smo bogati ili siromašni, sasvim je svejedno.

Ideja kako ima nečeg nesvetog, bezbožnog ili negativnog u materijalnom bogatstvu zapravo je jedna velika i zbunjujuća zabluda.

Tajna je u tome da čovjek mora naučiti uživati u materijalnom bogatstvu bez da se za njega veže.

Ljudi u posljednje vrijeme ponajviše traže svoje globalno državljanstvo putem interneta i popularnih socijalnih mreža, znanstvenih programa, interesnih grupa, putem e mail komunikacije i internetskih tražilica. Kako bi po Vama trebala izgledati strategija postajanja globalnog građanina, suverenog pripadnika globalnog sela, izjednačenog sa svim ostalim pripadnicima te svjetske zajednice i na jednak način povezanog s ostatkom svijeta? I, kakvo je Vaše mišljenje o velikom utjecaju interneta na globalno društvo u cjelini i virtualnom zajedništvu i prijateljstvu koje nam internet omogućava?

Moderna tehnologija svima nam omogućava da budemo povezaniji jedni s drugima što je doista predivno i vrlo važno, pogotovo ako te alate koristimo kako bismo jedni druge inspirirali i kako bismo premostili razlike koje nas razdvajaju. U tom je slučaju moderna tehnologija i više nego dobrodošla. Ipak, moj je rad u velikoj mjeri usmjeren ka unutarnjoj povezanosti među ljudima. Uspostavljajući iznova vezu sa samima sobom, uspostavljamo vezu sa svijetom i na taj način kreiramo istinske promjene.

Ne moramo zatvarati oči pred stvarima koje nas okružuju, niti poricati bilo koji aspekt ovoga svijeta u kojem živimo.

Kakav je to osjećaj pričati i učiti ljude o ljubavi, istini, miru i pravdi za sve nas, o slobodi i svjesnosti, kada je ovaj svijet toliko pun nepravdi, lažnih istina, ratova, institucionalnih i korporativno obojenih kriminalaca koji još k tome i bivaju nagrađeni za svoje lopovluke, lažova koji se pretvaraju da govore istinu, itd. Kako zatvoriti oči pred svim marketinškim sloganima koji nas okružuju i kako odoljeti izazovu lažne stvarnosti koja nam je svima nametnuta?

Ne moramo zatvarati oči pred stvarima koje nas okružuju, niti poricati bilo koji aspekt ovoga svijeta u kojem živimo. Umjesto toga trebamo se usredotočiti na ljubav. Kada se usredotočimo na ljubav i podignemo našu vibraciju na jednu višu razinu, mi automatski podižemo i vibraciju svih onih ljudi koji nas okružuju. Tada svi oblici ponašanja koji vibriraju na niskoj frekvenciji, kao što su laži, korupcija i agresija automatski počinju nestajati, počinju prirodnim putem otpadati sa stabla životnosti kao što lišće otpada s grana stabala ujesen. Boreći se protiv tih stvari nećemo postići ništa, nećemo ih na taj način promijeniti, već ćemo to postići pronalazeći ljubav u ovome trenutku, otkrivajući savršenstvo ovoga trenutka.

Kako pomoći istini i duhovnim vrijednostima da prežive u svijetu koji je toliko zauzet ostvarivanjem profita i osmišljavanjem novih laži, bazirajući sve svoje gospodarske i političke strategije ponajviše na profitu?

Nikada ne smijemo usmjeravati svoju pozornost na to što drugi ljudi rade, već na ono što mi činimo. Nikada se ne radi o tome što čine drugi, već o tome što mi činimo. Kako mi kao pojedinci podižemo svoju svijest na jednu višu razinu, zajedno s našom sviješću automatski nestaju sve grabežljivosti, sve bitke za prevlast moći, kao i sve laži. Zajedno s podizanjem naše svijesti, sve negativnosti prirodnim putem otpadaju, nestaju, gube se i bivaju zamijenjene našom budnom svjesnošću. Sve što nije utemeljeno na ljubavi iskočit će i postati izloženo kako bi potom bilo prirodnim putem uništeno, jer neće vibrirati u jedinstvu ljubavi. Dugoročno gledano, jedino će vibracija ljubavi preživjeti.

Nikada ne smijemo usmjeravati svoju pozornost na to što drugi ljudi rade, već na ono što mi činimo.

Kako biste Vi definirali procese duhovne globalizacije suvremenog svijeta nasuprot procesima materijalne globalizacije? Možemo li ići tako daleko i reći kako se tu radi o globalnom duhovnom pokretu, globalnoj struji razmišljanja, globalnoj filozofiji ili čak globalnoj religiji?

Do globalne preobrazbe doći će iznutra. Ovdje se ne radi o osnivanju neke organizacije ili pokreta, već isključivo o unutarnjim promjenama.

Ne znam koliko ste upoznati s Hrvatskom. Predivna je to zemlja. Dopustite mi da Vam kažem kakva je situacija što se tiče humanitarnog rada u našoj zemlji. Oni ljudi koji bi trebali pomagati onima kojima je pomoć najpotrebnija to na žalost ne čine. U mom društvu kapitalisti, političari i *jet setteri* još uvijek nisu dovoljno uključeni u humanitarne aktivnosti, već isključivo u svoje vlastite aktivnosti stjecanja svoga vlastitog materijalnog bogatstva. Kako Vi inspirirate jet settere da se uključe u spašavanje onih kojima je to potrebno, poglavito pripadnika Trećeg i Četvrtog svijeta, nerazvijenih i siromašnih zemalja i regija? I koji biste savjet dali hrvatskim duhovnicima, političarima i korporativnoj eliti, a koji hrvatskom narodu u ovom teškom vremenu duhovne i gospodarske krize?

Jedina stvar koju možete učiniti je predvoditi svoje društvo u tom smjeru vlastitim primjerom. Kada netko iskusi unutarnji preobražaj, svi oko njega će osjetiti tu razliku. To je po meni jedina prava vrijednost koju svatko od nas može ponuditi svijetu koji nas okružuje.

Kada netko iskusi unutarnji preobražaj, svi oko njega će osjetiti tu razliku.

To je po meni jedina prava vrijednost koju svatko od nas može ponuditi svijetu koji nas okružuje.

Željela bih Vas pitati o Vašoj ljubavi prema životinjama i o tajnim porukama koje možemo primiti od njih. Ja imam malog mopsa Aramisa koji ima šest godina i koji mi pruža predivno prijateljstvo, nevjerojatno puno ljubavi te toliko mudrosti da bih mogla reći da je ona iznad svih postojećih riječi i jednostavnih objašnjenja. Ponekad mi se čini kako je energija koju on emitira na jednoj višoj razini od energije nekih ljudi koje poznajem. Vi također kao profesionalna trenerica trkačih konja jako volite konje, kao i druge životinje. Možete li mi reći koja je po Vama glavna poruka koju čovjek može naučiti od životinja? Koja je Vama najupečatljivija životna lekcija koju ste primili od životinja? Na koji način nam ostala živa bića prenose poruke svoje mudrosti?

Ono što se meni sviđa i što jako volim kod životinja je to što one prihvaćaju apsolutno sve onako kako je.

To je upravo ono što su ljudi zaboravili činiti i što možemo učiti od njih.

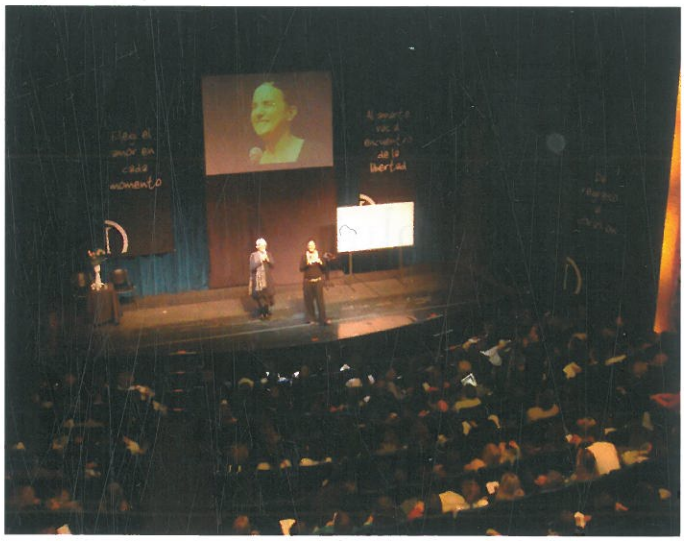
Ono što se meni sviđa i što jako volim kod životinja je to što one prihvaćaju apsolutno sve onako kako je. Za njih je stvarnost jedino što postoji i što se ne boje prihvatiti. Životinje se u potpunosti predaju svakom trenutku i dopuštaju životu da se odvija svojim prirodnim tokom. Životinje se ne boje prepustiti tom toku života, one su jednostavno dio njega. One žive u sadašnjem trenutku na jedan savršen način. To je upravo ono što su ljudi zaboravili činiti i što možemo učiti od njih. Ljudi više ne znaju kako živjeti u sadašnjem trenutku. I ja sam što se toga tiče jako sretna i blagoslovljena, jer je moja engleska buldogica Elizabeth Tudor III prepuna sveznajuće mudrosti koju ona uvijek tako lepršavo i slobodno i po često puta vrlo sarkastično daruje svim svojim vjernim podanicima koji ju ludo vole i uživaju u djetinjoj igri s njom.

Svi duhovni učitelji diljem svijeta obično dijele velike količine svoje energije s drugim ljudima te se čak ponekad šale na svoj račun govoreći kako se od silnog davanja energije drugim ljudima na kraju dana osjećaju iscrpljeno i kako im je vrlo malo energije preostalo za sebe, ali jako dobro znamo da može biti i sasvim suprotno tome – svatko se kao duhovni učitelj može na kraju dana osjećati ispunjeno upravo zbog dijeljenja svojih misli s drugim ljudima. Možda je upravo između te iscrpljenosti i neiscrpljenosti glavna razlika koja nam pomaže prepoznati prave duhovnike. Kako se Vi osjećate u radu s ljudima, kakvim Vas osjećajima ispunjavaju drugi ljudi i što Vi od njih učite?

Kada se nesebično dajemo drugim ljudima, naše je davanje neograničeno. Tada otkrivamo bezgraničan ocean energije koji počiva u svima nama. Ja se upravo zahvaljujući širenju moje svijesti nastavljam spoznajno razvijati i nastavljam širiti valove svoje svijesti u nedogled. Svako novo davanje nova je spoznaja koja me ispunjava novom energijom. Svako novo buđenje svijesti još više otvara moju svijest. Svijest ne poznaje granice, čovjek se nikada ne može zasititi unutarnje ljubavi, ona je poput nepresušnog izvora.

Kada ste sami sa svojim mislima, gdje obično nalazite Vaš unutarnji mir i ljubav prema sebi i cijelome svijetu? Posežete li pri tom u Vaša sjećanja i Vaše srce? Koje Vam riječi nadolaze u tim trenucima? Koje inspirativne i motivacijske poruke upućujete sebi na početku novog dana i navečer prije odlaska na počinak?

U tim trenucima obično sjednem na jedno mjesto koje bih opisala kao mjesto *"glasne tišine"*; mjesto praznine koja u sebi sadrži cjelovitost i tada na tom meni dragom mjestu bivam u potpunosti usredotočena na unutarnju ljepotu i ljepotu koja me okružuje. Ja živim u potpunosti, u svakom trenutku osjećam se do kraja ispunjenom, stoga mi nisu potrebne neke posebne misli ili bilo koja vrsta inspiracije iz vanjskog svijeta.



Draga Isha, do sada ste postigli uistinu mnogo toga od onoga što ste željeli Vašim predanim radom i trudom da učinite ovaj svijet boljim nego što jest, boljim mjestom za život svih nas. Što ipak smatrate svojim najvećim dostignućem i uspjehom u dosadašnjoj karijeri te što smatrate svojim najvećim izazovom u budućnosti?

Moje najveće postignuće bilo je moje vlastito osvještavanje, a moj najveći izazov je osvijestiti druge ljude

Moje najveće postignuće bilo je moje vlastito osvještavanje, a moj najveći izazov je osvijestiti druge ljude, prosvijetliti ih, učiniti ih svjesnima činjenice da i oni mogu proživjeti ono što sam ja proživjela, otputovati u dubinu svoga bića kako bi tamo pronašli ljubav za sebe i cijeli svijet. Danas je moja najveća radost dijeliti to moje osobno iskustvo s cijelim svijetom i pomagati ljudima u buđenju njihove svijesti, u boljem prihvaćanju realnosti i upoznavanju svoje biti.

Listopad, 2009. godine