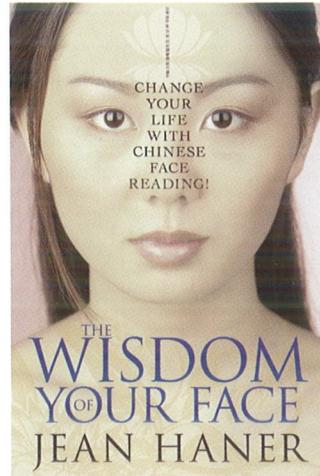




Upoznaj SEBE
i daj svoj doprinos
prirodnom skladu
SVIJETA

Jean Haner
KINESKA TRADICIJA ČITANJA LICA

FOTOGRAFIJA:
Brian Hartman



“Mudrost Vašeg lica” donosi drevnu kinesku umjetnost čitanja lica u život suvremenih Zapadnjaka. Jean Haner u svojoj knjizi raščišćava sve predrasude, sumnje i nerazumijevanja ovog složenog dijagnostičkog sustava te ulazi izravno u srž psihologije i duhovne mudrosti. Autorica nas na vrlo jednostavan, a još uvijek vrlo eloquentan način, uvodi u svijet u kojem se na crte naših lica više ne gleda s aspekta estetskih problema koje treba izbrisati, već se na njih gleda kao na svetu kaligrafiju jedne duše u razvoju. Ova knjiga nije samo produkt snažno perceptivnog i predanog uma, nego i jednog duboko suosjećajnog srca. Pred nama je prava riznica praktičnih informacija, jedan vrlo zanimljiv vodič u drevne kineske mudrosti. U ovoj knjizi pronaći ćete između ostalog i poezije i magije koja će biti od neprocjenjive vrijednosti svim akupunkturistima, savjetnicima, učiteljima, u stvari svima onima koji su svoj život posvetili pomaganju sebi i drugim ljudima kako bi svi zajedno živjeli originalnijim, smislenijim i ispunjenijim životima.

Lorie Eve Dechar, M.Ac.
autorica knjige “Pet načina: Alkemijska akupunktura za psihološko i duhovno liječenje”

Jean Haner unijela je svjetlo u moj život. Ona me naučila da naše lice čuva pregršt tajni i da nam ono, ukoliko to želimo, može ispričati nevjerojatnu priču o nama samima i našem životnom putu. Dovoljno je samo da naučimo čitati sve ono što na našem licu piše. Kao učiteljica, Jean Haner je izvrsna, a moram reći i to da je neizmerno duhovita.

Louise L. Hay
najprodavanija autorica New York Timesa,
autorica knjige pod nazivom “Kako iscjeliti duh i tijelo” i “Moć ozdravljenja je u nama”

Draga gospođo Jean, Vi ste zasigurno jedna od istaknutijih suvremenih duhovnih učiteljica i motivacijskih spisateljica. Možete li mi, molim Vas, reći nešto o tome kako i kada je počelo Vaše duhovno prosvjetljenje te kako ste odlučili posvetiti svoj život pomaganju drugim ljudima i ozdravljenju svijeta u općenitom smislu?

Jedino što znam je to da ne bih mogla živjeti bez posla koji radim, a ta spoznaja sasvim mi je dovoljna. To je sve što trebam znati i taj osjećaj uvijek mi daje nevidjenu snagu u mom radu koji je moj veliki užitak.

Možete li mi reći nekoliko riječi o početku Vaše karijere kao čitateljice ljudskih lica i stručnjakinje u ovoj vrlo rijetkoj kineskoj tradiciji prema kojoj naša lica mogu biti pročitana

kao otvorene knjige. Kada ste prvi put shvatili da imate sposobnost i talent za ovu zanimljivu tehniku? Prvi sam put otkrila kimesku tehniku čitanja lica kasnih 1970.'ih godina prošloga stoljeća kada sam se udala u kimesku obitelj. Moja svekrva bila je ključna osoba koja me uputila u sve tajne te čudesne kineske tradicije

ne bih mogla živjeti bez posla koji radim

taj osjećaj uvijek mi daje
nevidjenu snagu u mom radu
koji je moj veliki užitak

koja me toliko zaintrigirala da sam je poželjela bolje upoznati i proučavati kako bih se i sama usavršila u njoj. Činilo mi se da će mi čitanje ljudskih lica pomoći u boljem poznavanju ljudi, u boljem komuniciranju s mojim klijentima te da će mi omogućiti bolje uskladivanje s energijom drugih ljudi, s njihovim osjećajima i raspoloženjima, s njihovim željama i potrebama.

Znala sam da će biti učinkovita u pomaganju mojim klijentima ako budem mogla što brže i jasnije razabrati sve poruke koje mi odašilju njihovi izrazi lica. Moram reći da mi u početku nije bilo lako, jer sam u svakom slučaju htjela izbjegći sve kulturno neprihvatljive informacije, sve ono što bi moglo zvučati kao prosudivanje neke osobe, ili što bi moglo biti shvaćeno na negativan način. Eto, trebalo je proći 25 godina moga studiranja, marljivog proučavanja i iskustva u bavljenju tom kineskom tradicijom da steknem potrebnu sigurnost i poklonim svojim čitateljima moju knjigu. Imala sam veliku sreću što sam na svom razvojnem putu srela brojne divne učitelje koji su mi u velikoj mjeri pomogli u usavršavanju moje vještine.

Ciceron (106–43 pr. Kr.) je rekao: “*Lice je slika našeg uma, baš kao što su oči njegovi prevoditelji.*” Latinska poslovica kaže da je lice registar našeg uma. Francuska poslovica kaže da su oči ogledalo duše, ili da su prozor duše. (Random House Dictionary of Popular Proverbs and Sayings by Gregory Y. Titelman; Random House, New York, 1996.). Ljudi u međusobnoj komunikaciji jedni s drugima običavaju primjetiti oči drugih ljudi prije nego zapaze bilo što drugo. Po često puta donosimo zaključke o drugim ljudima ponajprije na bazi promatranja njihovih očiju. Zanima me, što Vi prvo uočite na licu neke osobe i zbog čega? Što je ono primarno što Vi podsvjesno pokušavate pronaći u svakoj osobi prije svega ostalog?

Svaka crta čovjekova lica donosi nam višeslojne poruke o njegovoj osobnosti koje treba znati pročitati. Kada svu tu mudrost iščitanu iz nečijeg lica zbrojimo u jednu cjelovitu priču, tada znamo tko стоји pred nama, tada poznajemo pravi duh te osobe koji стоји iza njezina lica, i, što je najvažnije, tada znamo na koji način trebamo se pristupiti toj osobi, na koju ćemo je način voljeti, s potpuno otvorenim srcem.

Mogli bismo reći da je vrijeme vrlo važan faktor u definiranju ljudskih lica. Svaki dan koji prolazi kistom ispisuje poruke po našim licima. Ljudi nisu najsretniji zbog te činjenice da se na njihovim licima može jasno vidjeti utjecaj vremena. No, utjecaj tog istog vremena možemo vidjeti i na licu suvremenog svijeta, uspoređujući ga s licem staroga svijeta,

Svaka crta čovjekova lica donosi nam višeslojne poruke o njegovoj osobnosti koje treba znati pročitati.

zar ne? Kako biste se osvrnuli na odnos ljudi prema prolaznosti? Kako po Vama izgleda lice suvremenog svijeta i koje su po Vama najvažnije poruke toga lica?

Mnogi ljudi boje se starenja, jer su cijelog života okruženi primjerima lošeg i krivog načina starenja, ponavljajući uvijek iste greške, ne odričući se starih razočarenja i negativnosti zbog kojih se naša sreća s vremenom zatvaraju. Na žalost, upravo je taj krivi način starenja uz loše emocionalne navike "zaslužan" za lica koja ljudi razviju tijekom procesa starenja. To isto bi

se moglo reći i za lice svijeta, ono je, naime, ovisno o svima nama (našim osmjesima ili namrgodenim licima) i o tome koji će izraz čovječanstva biti najdominantniji u određenoj epohi. Lice svijeta ovisi o tome kako ćemo reagirati na nešto što se trenutno u svijetu događa. Vratimo se našem osobnom starenju, jer svi smo mi dio svijeta i našim licem doprinosimo jednoj cjelovitoj slici. Htjela bih reći da bismo mogli puno ljepše putovati kroz vrijeme, bez straha od prolaznosti i bez loših emocionalnih tereta iz naše prošlosti. Kada bismo rasvjetlili naša stajališta i naša bi lica odjednom zasjala novom mudrošću i srećom.

Kada bismo se više otvorili jedni prema drugima i davali jedni drugima više ljubavi, postajali bismo s vremenom sve ljepši i ljepši. Kada bismo tako živjeli, za nas vrijeme ne bi postojalo i izgledali bismo prekrasno u bilo kojoj dobi. Nema ljepšeg lica od lica punog otvorenosti i ljubavi za sve ljude svijeta. Na toj ideji bazira se moj posao.

Kako biste Vi opisali *lice globalizacije*?

Kako se svijet sve više zbljižava, spajajući sve rase i etničke skupine u jedno, svi mi diljem svijeta dobivamo svakim danom sve više znanja jedni o drugima, pa samim time i sve više razumijevanja jedni za druge. Spajajući se jedni s drugima,

mi smo privilegirani gradićelji novog, boljeg svijeta. Miješajući se jedni s drugima, u mogućnosti smo stvoriti još ljepša i raznolikija lica nego što su bila lica podijeljenog svijeta. Lice

**Miješajući se jedni s drugima,
u mogućnosti smo stvoriti
još ljepša i raznolikija lica
nego što su bila lica podijeljenog svijeta.**

današnjeg globaliziranog svijeta u tom mi se smislu neizmjereno svida jer je to za mene jedno lice prepuno ljepote sačkane od svih naših različitosti – to je lice u kojem baš svaki stanovnik svijeta može pronaći dio sebe. Naše razlike predstavljaju istodobno i naše sličnosti. Jer, promatrajući lica sa svih strana svijeta, uvidjet ćemo kako sva naša lica zapravo imaju vrlo slične karakteristike koje nam pomažu da živimo zajedno u miru.

Pokrenuli ste zanimljive radionice pod nazivom *Čist dom, čisto srce* koje pomažu ljudima u pročišćavanju njihova životnog prostora, potičući ujedno i njihovo osobno čišćenje od loših emocijonalnih navika. Vi i Vaše kolege obično kombinirate tradiciju sa znanosću radeći s ljudima. Možete li mi reći nekoliko riječi o Vašim radionicama? Kako biste u nekoliko riječi opisali znanje i vještine koje polaznici Vaših tečajeva mogu stići?

Mi smo nevjerljivo uznapredovali kao ljudska rasa. Sada nije vrijeme da se osvrćemo unatrag – jer bi nas to moglo sprječiti u našem dalnjem rastu i razvoju. Vrijeme je da se čovječanstvo riješi tereta prošlosti i pokrene prema naprijed, prema čistoj budućnosti u smislu našeg razumijevanja suptilne energije ljudi i okruženja, u smislu osvješćivanja moći suočajnog srca, jer na taj način možemo znatno promijeniti stvari na najdubljoj razini našeg postojanja. Eto, na taj način funkcionira moj rad na području čišćenja. Raščišćavajući sve ono nepotrebno što nas okružuje, postepeno otkrivamo ono što nam je najvažnije u našem životu. Raščišćavajući emocionalni otpad, postepeno dolazimo do emocionalne čistine iz čije perspektive je moguće gotovo sve. Svi mi moramo naučiti pročišćavati naše okruženje i naše misli svakoga dana. Kada čovjek svaki dan počinje ispočetka, čistog i bistrog uma, tada se svakoga jutra budi jednak svjež i mlad, jednak poletan i pun pobjedonosne energije, pa samim time i jednak lijepog lica na kojem je uvijek zapisano kako se osjećamo.

Zašto je po Vašem sudu suvremeni svijet doveo na pozornicu toliko puno gurua koji zajedno pokrivaju vrlo široko polje znanosti i ljudske djelatnosti? Promatrajući njihove nastupe i čitajući njihova djela, čas nam se čini kako je većina njih istodobno povezana sa svim religijama svijeta, kako

Svi mi moramo
naučiti pročišćavati
naše okruženje
i naše misli
svakoga dana.

bi nam se već u sljedećem trenutku učinilo da zapravo nisu vezani niti za jednu svjetsku religiju? Radi li se o kombiniranoj duhovnosti novog doba ili o nečem drugom – pukom zarađivanju novaca na račun nedostatka te iste duhovnosti u 21. stoljeću u kojem nam je ponuđeno sve, a svi znamo da se to sve lako može pretvoriti u ništa već u sljedećem trenutku? U svakom slučaju, kada bismo saželi sve njihove nastupe u nekoliko riječi, mogli bismo reći da nam gotovi svi *new age* gurui danas ponajviše prodaju načine “*pronalaženja sebe*” i “*smisla života*”? Kako biste objasnili taj rastući i sve popularniji trend? Kao duhovni pokret? Kao potragu za duhovnom slobodom? Ili se možda tu radi o potrebi prevladavanja svih ograničenja do kojih dolazi posredstvom sukoba raznih civilizacija u globalizacijskim procesima?

Često se i ja pitam zašto *new age* gurua ima toliko mnogo. Ja osobno bila bih puno sretnija kada bi tih gurua bilo što manje, jer nisu svi oni, dobro ste primijetili, tako iskreni kako nam se u prvi mah čini. Neki od njih po mom su mišljenju previše narcisoidni i pretjeruju sa svojim nepromjenjivim maskama neprikoštenih dobročinitelja pod kojima nude ljudima pomoć, a zapravo ih svojim nastupima još više obeshrabruju. Najbolji pokazatelj njihove iskrenosti je osjećaj njihove publike nakon nastupa. Pravi guru učinit će sve da se njegova publika osjeća sjajno i da doista u životnom smislu profitira od njegovih poruka. Moj je glavni cilj dati ljudima podršku, dati im snagu i uliti im vjeru u sebe kako bi se osjećali što udobnije u svojoj koži i u svojem životu – jednom jedinom kojeg imaju. Pokušavam

probuditi u ljudima njihovo samopouzdanje koje se mora temeljiti na njihovoj osobnoj svijesti o njihovoj jedinstvenosti i neponovljivosti na ovome svijetu. Svi jest o našoj osobitosti uvejk u nama budi nevjerojatnu moć i mudrost, a ja sam najsretnija kada nekome pomognem u tom bu

**Svijest o našoj osobitosti
uvijek u nama budi
nevjerojatnu moć i mudrost,
a ja sam najsretnija kada nekome
pomognem u tom buđenju svijesti
o njegovoj posebnosti.**

đenju svijesti o njegovoj posebnosti. Sreća koju vidim na licima ljudi u trenutku osvjećivanja njihove osobitosti, najveća je nagrada za sav moj trud. Kada osjetiš da je ljudima potrebna tvoja pomoć, tada ti ne preostaje drugo nego pomoći im. Duhovnost našeg doba treba našu uzajamnu pomoć, koliko u

izražavanju sebe, toliko i u razumijevanju drugih ljudi na jedan sasvim nov način.

Publika koja Vas dolazi slušati Vam sigurno postavlja raznovrsna pitanja. Kada čujete sva ta pitanja, na neki način imate jedinstvenu prigodu otkriti što je to što najviše tišti suvremenim svijet više od bilo čega drugog. Možete li mi ovom prigodom reći, na što se većina pitanja Vaših klijenata odnosi? Koje su po Vašem sudu najdominantnije nade i snovi te koje su najveće prepreke i brige suvremenog stanovnika globalnog sela? Koja Vam pitanja Vaša publika najviše postavlja i na koji način mislite da bi se njihovi problemi i strahovi mogli najlakše riješiti? Možemo li, kako često i sami ističete, uistinu riješiti sve probleme ljudi, *gradeći zajedno jedan veliki most pun ljubavi – kako prema sebi tako i prema drugim ljudima?*

Ne biste vjerovali, ali pitanja koja mi ljudi postavljaju najviše se tiču upravo starenja o kojem smo prije govorili. Ljudi su strašno

opterećeni prolaznošću i zapisima vremena na njihovim licima, kako ste lijepo prije rekli. Htjeli bi istodobno nastaviti sa starim brigama o kojima su već postali ovisni i sačuvati uvijek isti – bezbrižan izraz lica, a to nije tako jednostavno. No,

ta se pitanja, po meni, u ljudima rađaju upravo zbog krivih temelja na kojima započinju svoje putovanje kroz vrijeme, kao i zbog njihova krvog načina razmišljanja te poimanja i prosuđivanja svijeta. Čovjek koji voli sebe ne bi nikada postavio

pitanje o starenju, zar ne? Ljudi jednostavno još uvijek nisu naučili neizmjerno puno voljeti sebe, a nedostatak te ljubavi može biti jako opasan, ne samo po vremenske zapise na našoj vanjštini, već i po naše duhovno i fizičko zdravlje. Trebamo pročistiti naše misli, kako bismo u svakom trenutku znali gdje je staza kojom želimo ići, umjesto da se neprestano gubimo u raznim strahovima i prosudbama.

Svijet svakim danom postaje sve manji, a ljudi sve bliži jedni drugima. Globalno tržište s globalnim brandovima kreira jedan specifičan profil potrošačkog društva. Globalizacij-

Ljudi su strašno opterećeni prolaznošću i zapisima vremena na njihovim licima ...

Htjeli bi istodobno nastaviti sa starim brigama o kojima su već postali ovisni i sačuvati uvijek isti – bezbrižan izraz lica

ski procesi potiču nas na traženje sličnosti, ali i razlika jednih među drugima. Trendovi šminkanja i odijevanja vrlo su slični u svim krajevima svijeta. Kako Vi gledate na *face control* – kontrolu nečijeg lica, tj. nečije cjelokupne pojave koja se provodi u mnogim renomiranim noćnim klubovima velikih metropola, kao što su New York, Moskva, Hong Kong, Tokyo, London, Pariz. Naime, na ulazima u klubove stoje tzv. *kontrolori lica* koji procjenjuju ljude na temelju njihova izgleda i načina na koji su našminkani, odjeveni, okićeni te donoseći sud o njihovom cjelokupnom dojmu odlučuju hoće li ih pustiti u te prestižne klubove ili neće.

Što reći o tome? To je samo još jedan način na koji ljudi, na žalost, nastavljaju biti opsjednuti međusobnim prosudbama, međusobnim suprotnostima i klasnim podjelama, ne uočavajući pri tom da se njihova osobnost u tom prizemnom razmišljanju i pristupu životu potpuno gubi.

Zanima me, kako biste definirali istinsku ljepotu?

Sigurna sam da svi poznajemo nekoga tko, kada uđe u neku prostoriju, u trenu razveseli cijelo društvo i svi se zbog njegova ili njezina dolaska odmah osjećaju bolje. I, u većini slučajeva se uopće ne radi o nekoj osobi koja je glamurozna i sjajna na način na koji su sjajne recimo filmske zvijezde, već su to osobe koje su sjajne na sebi svojstven način, a nama su te posebne osobe nevjerojatno lijepo zbog onoga što su one iznutra, u dubini svoga bića, a ne ono što ih kraljiča izvana. Ti ljudi osjećaju se ugodno u svojoj koži, a njihova su srca otvorena drugim

ljudima. Unutarnje blještavilo i sjaj tih ljudi proizlazi iz same činjenice da oni svakoga trenutka slave svoj život, uživaju u činjenici da su živi i da su ovdje, na svjetu gdje mogu tu radost podijeliti s drugim ljudima. Oni su u potpunosti iskreni prema sebi, u tome je tajne njihova sjaja i topline kojom mogu zagrijati svaki prostor i svako društvo. Oni su lijepi čak i onda kada nemaju na sebi nikakav *make up*, ili kada imaju lice puno bora.

Još nešto, sjetimo se bilo koje mladenke na dan njezina vjenčanja. Ona je ozarena, ne zbog toga što ima moderan *make up*, ne zbog toga što nosi predivnu haljinu – ona je lijepa jer je iskreno zaljubljena, ona je lijepa zato jer voli i jer je voljena! Ona širi ljubav oko

nama su te
posebne osobe
nevjerljivo
lijepo zbog onoga
što su one iznutra,
u dubini svoga bića, a ne
ono što ih kraljiča izvana.

sebe, ona sjají ljubavlju i nama se ona zbog toga automatski čini predivnom. Ako se možeš kretati kroz život s tom istom vrstom ljubavi prema sebi i drugim ljudima, bit ćeš uvijek lijepa.

Svi mi imamo nešto posebno za pokloniti ovome svijetu. Kinezi vjeruju da nam naše lice može reći gotovo sve: kako razmišljamo, kako se osjećamo i ponašamo. Vi obično ističete kako nam naše lice može dati odgovor na dva vrlo važna pitanja koja možemo sebi postaviti, a to su sljedeća pitanja: "Tko sam ja?" i "Koji je moj poziv?". Rekli ste nebrojeno puta kako je *po našim licima ispisano pregršt mudrosti* i kako *naša lica odražavaju svaki važniji trenutak našega života*. Kako možemo odrediti nečiji karakter, mudrost, inteligenciju, dobrotu, duhovne kvalitete ili nečije loše osobine čitajući njegove erte lica? Možete li mi u nekoliko crta reći najvažnije stvari koje svatko tko se želi baviti čitanjem lica mora znati?

Najradije bih Vas uputila na moju knjigu u odgovoru na ovo pitanje. Naime, kineska će Vam tradicija dati odgovore na dva temeljna pitanja u čitanju naših lica, a to su, kao što ste rekli:

"*Tko sam ja?*" i "*Koji je moj poziv?*". Odgovore na ta pitanja dobivamo putem pet temeljnih prirodnih elemenata, a to su: voda, drvo, vatra, zemlja i metal. Sve prirodne promjene dogadaju se u ciklusima; godišnja doba, razdoblja dana, pa tako i naš život. Svatko od nas može u sebi nositi karakteristike svih elemenata, ali uвijek je jedan od njih najzastupljeniji u našoj osobnosti. U mojoj knjizi svatko može, osim detaljnog opisa tehnike čitanja ljudskih karakteristika, pronaći i korisne savjete koje dajem ljudima po elementima za koje su oni osobno vezani.

*Op. a.: Zadnje poglavlje svakog elementa zatupljenog u knjizi odgovara upravo na dva gore spomenuta temeljna pitanja, pa bih rado ovom prigodom prenijela upravo ponešto iz tih zanimljivih pet poglavljja koja se tiču ova dva temeljna pitanja: *tko smo mi i koji je naš glavni životni cilj*.* Svako od nas, sigurna sam, želi znati tko je on zapravo i na koji način se može zaljubiti u ono što on uistinu jest. Svatko želi saznati kako će najlakše pročistiti svoj put kako bi na njemu pronašao temeljni cilj svoga postojanja i djelovanja.

kineska će Vam tradicija
dati odgovore na dva
temeljna pitanja u
čitanju naših lica, a to su:
**"*Tko sam ja?*" i
"*Koji je moj poziv?*"**

Voda

Ljudi koji su tipični predstavnici elementa vode moraju najprije otkriti tu svoju vodenu bit, moraju dopustiti svojoj vodenoj biti da se razvije do kraja kako bi otkrili smisao svoga života. Ljudi su to koji nose u sebi duboku mudrost i koji poznaju iskomske i moćne tajne života. Sve one osjećaje koje drugi ljudi poku-

Predstavnici elementa vode snažno osjećaju i otvoreno to pokazuju

šavaju potisnuti ili prikriti. Predstavnici elementa vode snažno osjećaju i otvoreno to pokazuju, jer su osjećaji sastavni i neizostavni dio njihova bića. Znajući koliko su osjećaji važni za ove tipove ljudi, savjetuje ih se da ih nikada ne zanemaruju, već da ih uvijek prihvate kao svoje najveće saveznike, ne samo zbog sebe, već i zbog drugih ljudi, kako bi pomogli drugim ljudima izraziti sebe i svoje osjećaje. Element vode predstavlja veliku podršku i oslonac drugim ljudima. Divno je imati ih za prijatelje. Govoriti o osjećajima sasvim je normalno ljudima kod kojih prevladava ovaj element, a u njihovu društvu i drugi ljudi rado će učiniti to isto. Emocije su ovim ljudima glavna hrana, kao i onima koji ih okružuju. Za njih je stoga najpoželjnije da dopuste svojim suzama da slobodno teku, da dozvole svakoj emociji da se slobodno pokaže na njihovu licu. Njihova je najveća hrabrost sposobnost dubokog proživljavanja osjećaja. Njihova najveća snaga počiva u: intuiciji, kreativnosti i odlučnosti. Savjet svima koji predstavljaju ovaj zanimljiv element je da pokušaju organizirati svoj život na taj način da budu uvijek slobodni i neovisni o drugima, bez obzira na mjesto i vrijeme odvijanja radnje. Ovi ljudi najviše vole svoju slobodu – najbolje se osjećaju kada su slobodni u svakom smislu. Ne bi smjeli suzbijati svoje strahove kada im dodu, već ih trebaju osjetiti, proživjeti i nakon toga im dopustiti da ih napuste. Ovim ljudima također se preporuča da vode dnevnik svojih snova, jer su snovi njihovi moćni saveznici i glasnici. Element vode znači da ljudi trebaju prihvatiti svoju nestalnost i nepredvidljivost i njegovati svoju duhovnost i osjećajnost. Preporuča im se da svako toliko rezerviraju određeno vrijeme samo za sebe, vrijeme u kojem će naprosto plutati na vodi, ili plivati u njoj, vrijeme u kojem će meditirati, moliti se, biti u najboljem mogućem društvu – sa samima sobom i cijelim svijetom istodobno. To vrijeme za sebe ovim je ljudima neizmјerno potrebno kako bi zadržali svoj mir, kako bi posjetili svoje muze i napojili se njihovim društvom za novu kreativnost, kako bi se utopili i

Ovi ljudi najviše vole svoju slobodu

okupali u sebi, u bogatim i dubokim morima njihove Vodene duše. Kada njihov Vodeni *qi* počne teći, njihov se život odjednom uravnoteži i oni tada susreću nove životne mogućnosti izvan dosega svih njihovih najludih snova.

Drvo

Vi morate prvo otkriti svoju drvenu bit da se do kraja razvije kako biste potom otkrili vaš glavni smisao postojanja. Ako je drvo vaš element, vaša istinska priroda sadrži onaj primarni nagon za aktivnošću. Vi ste vrlo optimistični i imate vedru i živahnu narav. Vaša je najveća želja otići u svijet, izaći na svjetlo dana i učiniti nešto konkretno, realizirati svoje ideje do kraja. Jak stroj u vama uvijek vas tjera prema naprijed u pravocrtnom gibanju – ravno prema vašem cilju. Ipak, drvo vam kao vaš najdominantniji element omogućava i veliku sposobnost fleksibilnosti, jer drvo koje se ne može saviti, obično stradava u olujici, zar ne? Znajte usmjeriti vašu dinamičnu energiju prema vašem cilju, no nemojte na sponne životnom putu zaboraviti pokloniti svoju pozornost željama, potrebama i stavovima drugih ljudi. Vi ste dosta tolerantni i prilagodljivi, mijenjate se u skladu s vremenom u kojem živate, ali ne zaboravite ostati vjerni svojoj temeljnoj prirodi, svom elementarnom potencijalu i ostanite usredotočeni na određivanje vašeg idealnog mjeseta na ovome svijetu. Uvijek pronađite načina da iskoristite vaše najveće vrijednosti, a to su: pouzdanost, pronicljivost i velika motivacija. One vam daju nevjerojatno snažnu, gotovo lasersku usredotočenost s kojom možete postići gotovo svaki cilj. Kako ćete na najbolji mogući način sebe osnažiti? Stalno budite aktivni, za vas je najvažnija aktivnost, jer uz nju najlakše postižete svoje ciljeve. Stvorite sustave koji će vam pomoći da stalno u svome životu idete prema naprijed i da se nikada ne osvrćete, da budete što probitačniji i da se kroz život krećete hrabro

**Ako je drvo vaš element,
vaša istinska priroda
sadrži onaj primarni
nagon za aktivnošću.**

**vaše najveće vrijednosti ...
pouzdanost, pronicljivost i
velika motivacija ...
vam daju nevjerojatno snažnu ...
usredotočenost s kojom možete postići
gotovo svaki cilj.**

i odlučno te da nikad ne prestanete rasti i razvijati se u polju profesije kojom se bavite.

Kada vaš Drveni *qi* počne teći, vaš život odjednom pronalazi čudesnu ravnotežu i vi se tada susrećete s novim životnim mogućnostima koje niste mogli ni sanjati.

Vatra

Ako je vatra vaš element, tada najprije morate omogućiti svom elementu da se razvije u vašoj svijesti kako biste pronašli smisao svoga života. Vaša je priroda naprosto prepuna strasti i ushita zbog same činjenice što ste živi. Vaša vječna životna težnja je stapanje s drugim ljudima u toj radosnoj toplini, u tom slavlju života kao takvog. Vi živate i dišete za intimne i vrlo osjećajne odnose s drugim ljudima. Sto-

ga nikada nemojte sebe lišiti tih predivnih iskustava kojima se vaša duša najviše hrani. Uvijek pronađite načina da iskoristite svoje najveće moći, a to su: vesela narav, želja za intimnim povezivanjem s drugim ljudima i prava gotovo urođe-

Vaša je priroda naprosto prepuna strasti i ushita zbog same činjenice što ste živi.

na sposobnost inspiriranja i motiviranja drugih ljudi. Kada se ta energija u vama pojavi, nemojte je niti slučajno suzbijati ili potiskivati, jer to je vaša prava bit, to ste jednostavno vi. I, prihvativi vašu ranjivost koja dolazi zajedno u paketu s intimnošću. Vaša moć rasuđivanja uvijek će vas zaštiti od velikih povreda koje vam mogu nanijeti drugi ljudi. Poklonite sebi život pun raznih mogućnosti, pun raznolikosti, stalnih promjena i dinamike. Uživajte u mnogim stvarima, nemojte sebi ništa uskraćivati. Uživajte u svemu što vas čini sretnima i što doprinosi vašem bogatom iskustvu koje struji kroz cijelo vaše tijelo i cijelu vašu bit. Kada vaš Vatreni *qi* počne strujati kroz vas, vaš život odjednom će pronaći čudesnu ravnotežu i vi ćete se tada susresti s nepreglednim životnim mogućnostima za koje niste ni znali da postoje.

Zemlja

Omogućite svojoj Zemljanoj biti da se razvije kako biste otkrili koji je smisao vašega života. Ako je zemlja vaš element, vaša istinska priroda treba snažnu povezanost s drugim ljudima. Razlog vašeg postojanja je ispunjenje koje vam pružaju odnosi s drugim ljudima, pa će tako u vašem životu u centru vaše pozornosti i svega što budete radili biti upravo drugi ljudi.

Uložite svu svoju energiju u pronađenje dobrih ljudi koji će vas pratiti na vašem životnom putovanju, jer upravo će ti ljudi biti ti koji će učiniti vaš život vrijednim življenja. Dozvolite sebi da se dajete drugim ljudima u što većoj mjeri i da im date što veću podršku, kako u profesionalnom tako i u osobnom životu, jer će to nahraniti i vašu dušu. Morate znati da je ciklus davanja uravnotežen i da se dobro uvijek dobrim vraća.

Zbog uravnoteženosti tog ciklusa davanja omogućeno vam je da raširite svoje ruke i spremno primite od drugih ljudi jednaku predivnu dozu ljubavi i naklonosti kakvu i Vi cijelog života dajete njima tako otvoreno i slobodno. Nađite način da upotrijebite svoje najsnažnije oružje, a to su brižnost, uljudnost, strpljiva diplomacija i, što je najvažnije, vaša želja za pomaganjem svima da se i oni osjetе do kraja ispunjenima, zadovoljnima i napojenima. Nemojte sebi braniti da kročite putem života ruku pod ruku s onima koje volite. Prihvativi svoju želju za udobnošću i sigurnošću i skrojite sebi život koji će vam omogućiti stabilnost kojoj težite. Kada vaš Zemljani *qi* počne skladno teći, sve će doći na svoje mjesto, vaš će život postati uravnotežen, a vi ćete odjednom shvatiti kako su pred vama nepregledne mogućnosti koje niste mogli ni sanjati.

Metal

Razvijte svoju metalnu bit kako biste otkrili smisao vašeg života. Ako je metal vaš element, vaša istinska priroda sadrži vrlo suptilnu i usklađenu energiju. Morate znati cijeniti svoju osjećajnost, a ne kriviti sebe zbog nje, jer upravo je vaša osjećajnost vaš put prema velikom životnom uspjehu. Znajte prepoznati činjenicu da vam vaše zapažanje najsitnijih detalja svega što vas okružuje daje sposobnost da stvorite ljepotu, mir i savršenstvo za sebe i druge ljudi. Omogućite sebi svako toliko jedno razdoblje samotreće koje vam je neizmjerno

Razlog vašeg postojanja je ispunjenje koje vam pružaju odnosi s drugim ljudima, pa će tako u vašem životu u centru vaše pozornosti i svega što budete radili biti upravo drugi ljudi.

Nemojte sebi braniti da kročite putem života
rukou pod ruku
s onima
koje volite.

**Morate znati cijeniti
svoju osjećajnost,
a ne kriviti sebe zbog nje**

potrebno i znajte razumjeti tu vašu potrebu za osamljivanjem. Vašem sustavu potrebni su prostor i mir kako bi se uspješno riješio stresa. Uvijek pronađite pravi način kako biste upotrijebili vaše najveće snage koje leže u osjećajnosti, sa-mostalnosti i jasnoći. Ne-mojte ni u kojem slučaju sebi uskratiti vašu želju za smislenim i autentičnim životom. Prihvatiće svoju težnju za sigurnošću prakticirajući metode uzemljenja vaše energije i naučite kako ćete izgraditi zdrave granice između vas i drugih ljudi. Poklonite sebi najljepši po-klon energetski pozitivno nabijenog i čistog okruženja, vama toliko važnog i neophodnog. Kada vaš Metalni *qi* napokon po-teče, vaš će se život uravnovežiti, a vi ćete se odjednom naći pred nepreglednim mogućnostima koje nisu postojale ni u va-šim najludim snovima.

Kakav je to osjećaj govoriti ljudima neke stvari koje oni ne znaju sami o sebi, kao kada im, na primjer, kažete tko su oni duboko u njihovoј srži, kada im otkrijete što oni zapravo žele i kuda žele ići u svom privatnom i poslovnom životu, kako ljudi obični reagiraju na Vaše čitanje?

Ljudi uvijek znaju sve o sebi što im ja govorim, a ja sam tu samo da im pomognem u tom traženju odgovora na neka važna pitanja i u osvjećivanju toga znanja koje je iz tko zna ko-jih razloga prigušeno, skriveno ili zatomljeno u njima. Ljudi mi obično kažu kako su se nakon moga čitanja njihovih lica osjetili istinski i u potpunosti "viđenima" i voljenima po prvi puta u svojim životima.

Postoje li stereotipi u čitanju lica? Postoje li unificirane karakteristike koje određuju univerzalne vrijednosti ili man-

svaki je čovjek
neponovljiv original.

kavosti ljudskog karaktera?

Ne, to ne postoji. Nikako ne bih mogla reći da u svemu tome postoje neki stereotipi, jer svaki je čovjek ipak neponovljiv original, duša kojoj pristupam intuitivno i suošće-ćajno, pokušavajući otkriti njegovu originalnu i neponovljivu bit i smisao njegova postojanja.

Ipak, kao vrhunska poznavateljica karakteristika ljudskog lica, možete li mi reći koji su znakovi nečije iskrenosti te koji su znakovi nečije lažljivosti?

Svatko je od nas sposoban biti neiskren. Ako čovjek živi uravnotežen život u kojem ne postoji strah, tada on nema potrebu biti neiskren prema drugim ljudima. Tko ne poznaje strah, ne poznaje ni laž. S druge, pak, strane, ako netko živi životom izvan ravnoteže, u stalnom strahu, tko zna, možda će zbog toga odlučiti biti neiskren prema okolini. Naše ponašanje nije vezano samo za našu osobnost, već ono ovisi i o prilikama u kojima živimo te o okolnostima u kojima se trenutno nalazimo. Iskrenost i laž prepoznaćemo kada počnemo istinski osjećati druge ljude. Ne mislim ni u kom slučaju opravdavati neiskrenost, već samo želim reći da mi je najvažniji osjećaj koji imam za nekog čovjeka, a kada ga osjećam kao dobrog čovjeka, tada mi njegova trenutna neiskrenost neće smetati.

U svojim nastupima često ističete životne faze svakog čovjeka koje se dijele na *Yin* i *Yang* dekade. *Yin* dekada našega života predstavlja naše razdoblje povučenosti, osamljenosti, asocijalnosti, preispitivanja samoga sebe, a *Yang* dekada predstavlja našu fazu otvorenosti prema svijetu i drugim ljudima, našu pojačanu društvenost, umreženost i profesionalni i privatni napredak. Svatko od nas treba znati prepoznati svaku dekadu svoga života i ponašati se u skladu sa spomenutim ciklusima kako bismo svi zajedno bili što uspješniji i živjeli u skladu s prirodnim ciklусом. Važno je prepoznati tijek života i prilagoditi mu se. Neka saznanja do kojih sam i sama došla za vrijeme mogu boravka u Kini ostat će zauvjek sastavni dio moga bića. Lao Ceova *Knjiga puta i vrljine* oduvijek je bilo i ostalo jedno od mojih najdražih štiva. Konfucijevе mudrosti, pak, već su odavno neizostavno štivo pokraj moga kreveta, a po povratku iz Kine odmah sam upisala tečaj kineskog jezika na Filozofskom fakultetu i krenula na *Tai Chi Chuan* (*Yáng* stil) kako bih ostala u kontaktu s tako bogatom tradicijom kao što je kineska. Koja je po Vama glavna lekcija koju ostatak svijeta može preuzeti iz bogate kineske mudrosti, kulture i tradicije i što je to u kineskoj baštini što Vas osobno posebno očarava?

Ako čovjek živi uravnotežen život u kojem ne postoji strah, tada on nema potrebu biti neiskren prema drugim ljudima.

Posebno me očarava spoznaja da smo svi mi dio prirode, kao što su to stabla i cvijeće. Očarava me što svi mi u životu prolazimo kroz ista razdoblja u emocionalnom, duhovnom i fizičkom smislu, proživljavajući duboko u sebi iste osjećaje, baš kao i godišnja doba koja imaju svoja razdoblja i kao ovaj svijet i naš planet koji ima svoje cikluse u kojima se mijenja. Što smo više usklađeni s našom pravom prirodnom i našom izvornom biti, to ćemo bolje znati prepoznati i odrediti tipične obrasec našega razmišljanja, ponašanja i djelovanja. Životni put svakog čovjeka zapravo je put na kojem on svakoga dana otkriva sve više stvari o sebi samome. U tome leži tajna sretnog osmjeha starijih ljudi.

Životni put svakog čovjeka zapravo je put na kojem on svakoga dana otkriva sve više stvari o sebi samome.

U tome leži tajna sretnog osmjeha starijih ljudi.

stala, a svi smo mi dio prirode i trebali bismo težiti tom skladu.

Jednom ste prigodom izjavili da je lice Baracka Obame tipično lice jednog vođe. Možete li mi reći koja su tipična obilježja jednog vođe?

Svatko može biti dobar vođa ako je iskren prema sebi i svim svojim osobnim snagama i vrijednostima. Dobar vođa prije svega jako dobro poznaje sebe i svoje vrijednosti te ih tada s lakoćom nudi ostatku svijeta.

Svi smo mi u stalnoj komunikaciji jedni s drugima, bilo da se radi o verbalnoj ili neverbalnoj komunikaciji.

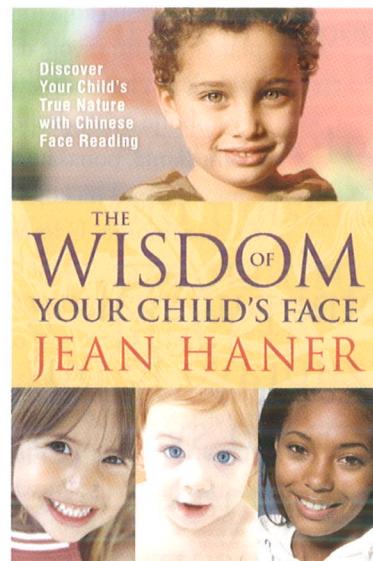
Neverbalna komunikacija oduvijek je bila učinkovitija i moćnija od one verbalne, jer je u sebi sadržavala skriveni govor naših duša. Što Vi smatrate najmoćnijim komunikacijskim oruđem u neverbalnoj komunikaciji?

Svi smo mi u stalnoj komunikaciji jedni s drugima, bilo da se radi o verbalnoj ili neverbalnoj komunikaciji. U svakom slučaju, što je manje čovjek izgubljen unutar svoje vlastite osobnosti,

tj. što čovjek bolje poznaje samoga sebe, to će bolje i uspješnije komunicirati s drugim ljudima, i, što je najvažnije, tada će moći bolje razumjeti druge ljude, a i njega će drugi ljudi tada bolje razumjeti. Kada govorimo o neverbalnoj komunikaciji, ona nam zapravo, kao i verbalna, na sebi svojstven način pokazuje koliko dobro taj čovjek poznaje samoga sebe i koliko se dobro osjeća u svojoj koži, koliko je uskladen s vlastitim stavovima, snovima i željama.

Vaša knjiga "The Wisdom of Your Face" (Mudrost Vašeg lica) postigla je veliki uspjeh u cijelom svijetu. Kakvi su Vaši planovi za sljedeću knjigu?

Moja sljedeća knjiga izlazi iz tiska u lipnju 2010. godine: "The Wisdom of Your Child's Face: Discover Your Child's True Nature with Chinese Face Reading" (Mudrost lica vašeg djeteta: otkrijte istinsku prirodu vašeg djeteta putem kineske tehnike čitanja lica).



Hvala Vam od srca na Vašem vremenu i odgovorima koje ste mi dali.

Hvala Vama što ste mi se javili i pokazali tako iskreni interes za moj rad.

listopad, 2009. godine

Citati iz knjige Jean Haner:
“Mudrost Vašeg lica”

Na čovjekovu licu ima mjesta za tragove svih njegovih predaka; za izražaj cijele njegove povijesti i za sve njegove želje.

Ralph Waldo Emerson

Pravom umjetniku lijepo je samo ono lice koje, bez obzira na njegovu vanjštinu, zrači istinom iz dubine svoje duše.

Mahatma Gandhi

Htjela bih biti oblikovana prema svim rizicima u koje sam se u životu upuštala. Znam da će to uključivati i pokoju boru. Ali, to me ne zabrinjava, jer znam da naš izgled odražava sve trenutke našeg života u kojima smo hodali po rubu, ali, najviše od svega, na našim licima ostaju zauvijek zapisani tragovi onih lica u koja smo gledali s ljubavlju.

Louise Erdrich